

Forma patvirtinta  
Vilniaus miesto savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus  
2022 m. sausio d. įsakymu Nr. VĮ-

**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO (-ĖS)**

Irenos Lipnevič

**2022 METŲ  
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Dūkštų pagrindinė mokykla

Eil. nr.	Veiklos kryptis	Veiklos pavadinimas ir metodas	Tikslinė grupė	Planuojamas rodiklis	Planuojama veiklos data
1	2	3	4	5	6
1.	<b>Sveikos mitybos ugdymas ir maitinimo organizavimo tobulinimas</b>	1.1. Konsultuoti maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais.	Maitinimo paslaugų teikėjai	Ne mažiau kaip 10 konsultacijų	Visus metus
		1.2. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį ir maitinimo organizavimo atitiktį teisės aktų reikalavimams.	Visuomenės sveikatos specialistas	Kiekvieną darbo dieną	Visus metus
		1.3. Pildyti valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalą.	Visuomenės sveikatos specialistas	38–47 įrašai	1 kartą per savaitę
		1.4. Pateikti maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojams informaciją apie pritaikyto maitinimo poreikį.	Maitinimo paslaugų teikėjai, mokyklos administracija	100 procentų pateiktų rekomendacijų	Rugsėjis, vėliau pagal poreikį
		1.5. Pasidalinti rekomendacijomis dėl švediško stalo principo diegimo ir maisto švaistymo mažinimo priemonių įgyvendinimo tema.	Mokyklos administracija / maitinimo paslaugų teikėjai	2 darbuotojos	Rugsėjis (pagal epidemiologinę situaciją)
		1.6. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas, sveikos mitybos skatinimo tema.	0-4 kl.	26 mokiniai	Kovas
		1.7. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas, daržovių vartojimo skatinimo tema.	0-4 kl.	26 mokiniai	Balandis
2.	<b>Fizinio aktyvumo skatinimas</b>	2.1. Teikti rekomendacijas dėl mokinio sveikatą tausojančio ir saugančio ugdymo organizavimo komplektuojant fizinio aktyvumo grupes ir užtikrinant mokiniui tinkamą fizinį krūvį (pagal gydytojų rekomendacijas).	Mokyklos vadovas ar jo įgaliotas asmuo	100 procentų pateiktų rekomendacijų	Iki spalio 1 d., toliau visus metus pagal poreikį
		2.2. Parengti fizinio pajėgumo rezultatų analizę ir rekomendacijų teikimą mokyklos bendruomenės nariams / dalyvauti individualiame pokalbyje su tėvais (globėjais, rūpintojais) kartu su fizinio ugdymo mokytoju apie vaiko fizinio pajėgumo rezultatus.	Mokyklos bendruomenė / tėvai (globėjai, rūpintojai)	Bent kartą metuose	Visus metus pagal poreikį
		2.3. Tapti Aktyvia mokykla.	Mokyklos bendruomenė	Gauti statusą	Gruodis



		2.4. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas plokščiapėdystės prevencijos tema.	1-4 kl.	26 mokiniai	Gegužė–birželis
3.	<b>Sveikos aplinkos kūrimas</b>	3.1. Tikrinti mokyklos aplinkos ir ugdymo proceso organizavimo atitiktį teisės aktų reikalavimams ir teikti pasiūlymus ugdymo įstaigos vadovui dėl mokyklos aplinkos sąlygų ir ugdymo proceso gerinimo.	Mokyklos administracija	Ne mažiau kaip 4 patikros	Visus metus
		3.2. Teikti rekomendacijas dėl ugdymo aplinkos pritaikymo parenkant mokiniui tinkamą vietą klasėje ir tinkamą jo ūgiui suolą (pagal gydytojų rekomendacijas) vykdant ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje.	Mokyklos administracija	100 procentų pritaikyta aplinka	Rugsėjis
		3.3. Tapti Sveikatą stiprinančia mokykla.	Mokyklos bendruomenė	Gautai statusą	Lapkritis
		3.4. Dalyvauti organizuojant ir įgyvendinant mokinio savirūpos planus lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (toliau – LNL) sergantiems vaikams.	Mokiniai	100 proc. pritaikytų planų	Visus metus
		3.5. Pasidalinti informaciniu pranešimu apie LNL sergančių vaikų savirūpos organizavimą ugdymo įstaigoje.	Mokyklos bendruomenė	Ne mažiau kaip 1 informacinis pranešimas	Rugpjūtis, rugsėjis
		3.6. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas regėjimo gerinimui – akių mankšta.	Mokiniai	26 mokiniai	Visus metus
		3.7. Parengti ir pasidalyti informaciniu pranešimu apie akių poilsį ir ekranų naudojimo trukmę.	Mokyklos bendruomenė	Ne mažiau kaip 2 informaciniai pranešimai	Visus metus
4.	<b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika</b>	4.1. Teikti mokyklos bendruomenei rekomendacijas dėl užkrečiamųjų ligų plitimo profilaktikos priemonių (atkreipti dėmesį į higienos normoje nustatytus reikalavimus dėl patalpų vėdinimo, asmens higienos priemonių (muilo, vienkartinį rankšluosčių ar rankų džiovintuvo) aprūpinimo).	Mokyklos administracija	2 rekomendacijos	Visus metus
		4.2. Informuoti tėvus (globėjus, rūpintojus) apie numatytą vaikų asmens higienos, pedikuliozės profilaktinį tikrinimą ugdymo įstaigoje.	Mokinių tėvai (globėjai, rūpintojai)	Pagal poreikį	Pagal poreikį
		4.3. Vykdyti pedikuliozės patikras.	Mokiniai	Pagal poreikį	Pagal poreikį
		4.4. Įtarus pedikuliozės atvejį informuoti grupės / klasės tėvus (globėjus, rūpintojus) apie pedikuliozės plitimo riziką ir profilaktiką.	Mokinių tėvai (globėjai, rūpintojai),	Ne mažiau kaip visos grupės / klasės, kurioje	Įtarus pedikuliozės atvejį

			mokyklos administracija	įtariamasis pedikuliozės atvejis, tėvai (globėjai, rūpintojai)	
		4.5. Koordinuoti COVID-19 atvejų valdymą atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją.	Mokyklos administracija	100 procentų koordinuota	Visus metus
		4.6. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas apie atsakingą antibiotikų vartojimą.	1-4 kl.	10 mokinių	Spalis–gruodis
		4.7. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas mikroorganizmų tema.	0-4 kl.	26 mokiniai	Lapkritis–gruodis
		4.8. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas, erkių ir jų platinamų ligų prevencijos tema.	0-4 kl.	26 mokiniai	Gegužė–birželis
		4.9. Dalyvauti grėsmių, susijusių su užkrečiamųjų ligų valdymu (epidemiologinės priežiūros vykdymas ugdymo įstaigose).	Mokyklos bendruomenė	100 proc. ištirtų ugdymo įstaigos atvejų	Visus metus
		4.10. Dalyvauti grėsmių, susijusių su užkrečiamųjų ligų valdymu (priemonės vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą (pagal atskirą sprendimą, atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją).	Mokyklos bendruomenė	100 proc. ištirtų, nesusijusių su ugdymo įstaigomis atvejų; 100 proc. identifikuotų protrūkių	Visus metus
		4.11. Esant nepalankiai epidemiologinei situacijai organizuoti ėminių paėmimą ligos nustatymo tyrimui atlikti ir (ar) savitestavimą mokyklos bendruomenės nariams.	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	Pagal poreikį
		4.12. Esant nepalankiai epidemiologinei situacijai dalyvauti organizuojant ir vykdant kaupinių tyrimą.	Mokyklos bendruomenė	Teisės aktų numatyta tvarka	Visus metus
		4.13. Instruktuoti ir (ar) konsultuoti dėl greitojo antigenų testų atlikimo.	Mokyklos bendruomenė	Teisės aktų numatyta tvarka	Visus metus
5.	<b>Ėduonies profilaktika ir burnos higiena</b>	5.1. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas, burnos higienos tema.	1-2 kl.	7 mokiniai	Balandis
5.2. Pasidalinti informacine medžiaga apie ėduonies profilaktiką ir burnos higieną.		Mokyklos bendruomenė	Ne mažiau nei 1 pranešimas	Balandis	
5.3. Vesti burnos higienos projektą „Graži šypsena“.		1-2 kl.	10 mokinių	Kovas, gruodis	



6.	<b>Traumų ir susižalojimų prevencija</b>	6.1. Teikti ir koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą.	1-4 kl.	100 procentų suteikta pagalba	Visus metus
		6.2. Informuoti mokyklos vadovą dėl pirmosios pagalbos rinkinių atnaujinimo mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete, kiekvienoje ikimokyklinėje ugdymo grupėje ir kitose pagal galiojančius teisės aktus erdvėse, vykdyti jų naudojimo priežiūrą.	Mokyklos administracija	2 informacijos	Rugsėjis ir periodiškai pagal poreikį papildyti
		6.3. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas traumų ir sužalojimų prevencijos tema.	1-4 kl.	10 mokinių	Gegužė ar rugsėjis–spalis
		6.4. Parengti ir pasidalinti informacine pranešimu apsinuodijimų prevencijos tema.	Mokyklos bendruomenė	Ne mažiau nei 1 pranešimas	Birželis – rugsėjis
		6.5. Informacinio pranešimo pasidalinimas apie „Saugus elgesys ant ledo“.	Mokyklos bendruomenė	Ne mažiau nei 1 pranešimas	Gruodis
7.	<b>Psichikos sveikatos stiprinimas</b>	7.1. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas, psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos tema.	1-4kl.	10 mokinių	Balandis
		7.2. Vesti užsiėmimus „Atverk paguodos skrynelę“.	4 kl.	3 mokiniai	Spalis
		7.3. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas valgymo sutrikimų tema.	1-4 kl.	10 mokinių	Rugsėjis–spalis
		7.4. Vesti emocinio raštingumo užsiėmimą – pasaką „Burbulų karalystėje“ arba „Skruzdėlytė Zizi“.	Priešmokyklinė, ikimokyklinė grupė	16 mokinių	Spalis
8.	<b>Keletą poveikio sričių apimančios sritys</b>	8.1. Tvarkyti mokinių asmens duomenis formoje Nr. 027-1/a „Medicininis pažymėjimas“, teikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas ugdymo įstaigos vadovui ar jo įgaliotiems asmenims.	Mokyklos vadovas ar jo įgaliotas asmuo	100 procentų įvykdyta veikla	Iki spalio 1 d.
		8.2. Pristatyti apibendrintus mokinių sveikatos duomenis mokyklos bendruomenei.	Mokyklos bendruomenė	5 dalyviai	Iki gruodžio 1 d.
		8.3. Su mokinio tėvais (globėjais, rūpintojais) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį.	Priešmokyklinių, ikimokyklinių grupių, 1-4 kl. tėvai (globėjai rūpintojai)	3 tėvai	Rugsėjis, vėliau pagal poreikį
		8.4. Dalyvauti Vaiko gerovės komisijos veikloje ir teikti pasiūlymus dėl mokinių fizinės ir psichikos sveikatos gerinimo, prevencinių veiklų vykdymo.	Vaiko gerovės komisija	6 posėdžiai	Mokyklos nustatyta tvarka

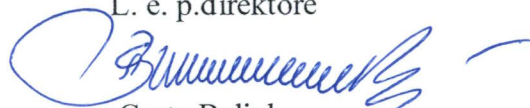
	8.5. Tobulinti kvalifikaciją.	Visuomenės sveikatos specialistas	Ne mažiau nei 20 akademinų valandų	Visus metus
	8.6. Pagalba ugdymo įstaigoms brandos egzaminų metu.	Visuomenės sveikatos specialistas	Pagal poreikį 100 procentų pagalba	Brandos egzaminų laikymo laikotarpio metu
	8.7. Pasidalinti informacine vaizdo medžiaga apie visuomenės sveikatos specialistą.	Mokyklos bendruomenė	Ne mažiau nei 1 informacinis pranešimas	Visus metus
	8.8. Dalyvauti įgyvendinant sveikatos tyrimus ir vykdyti apklausas ugdymo įstaigoje.	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį 100 procentų atliktų tyrimų ir apklausų	Visus metus
	8.9. Parengti ir vesti veiklas lytiškumo ugdymo tema.	4 kl.	3 mokiniai	Pagal poreikį

Visuomenės sveikatos specialistas (-ė)



Irena Lipnevič

SUDERINTA  
Dūkštų pagrindinės mokyklos  
L. e. p. direktorė



Greta Baliul

2022-02-21

(data)

SUDERINTA  
Vilniaus miesto savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuro direktorė

\_\_\_\_\_  
(parašas)

Guoda Ropaitė-Beigė

\_\_\_\_\_  
(data)