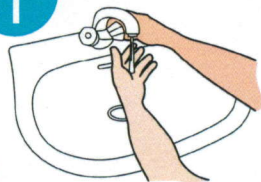


# KAIP PLAUTI RANKAS?

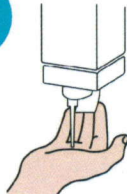
Procedūros trukmė: 40 – 60 sek.

1



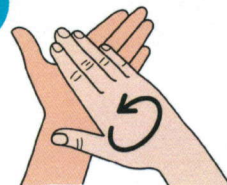
RANKAS SUDRĖKINTI VANDENIU

2



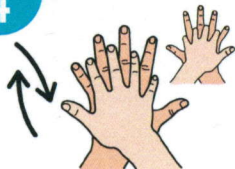
UŽPILTI MUILO, KAD PADENGTŲ  
VISUS PAVIRŠIUS

3



DELNĄ TRINTI Į DELNĄ

4



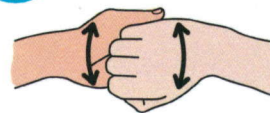
DEŠINIOSIOS RANKOS DELNU TRINTI  
KAIRIOSIOS PLAŠTAKOS VIRŠŲ IR ATVIRKŠČIAI

5



SUGLAUSTI DELNUS,  
SUPINTI PIRŠTUS IR TRINTI

6



KIEKVIENOS RANKOS DELNU  
TRINTI KITOS RANKOS PIRŠTUS

7



SUKAMAISIAIS JUDESIAIS  
TRINTI NYKŠČIUS

8



SUKAMAISIAIS JUDESIAIS TRINTI  
KIEKVIENOS RANKOS DELNĄ

9



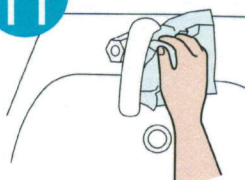
RANKAS PLAUTI VANDENIU

10



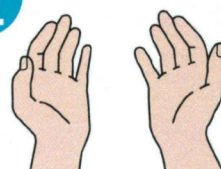
RANKAS SAUSINTI  
VIENKARTINIŲ RANKŠLUOSČIŲ

11



ČIAUPĄ UŽDARYTI NAUDOJANT  
VIENKARTINĮ RANKŠLUOSTĮ

12



RANKOS SAUGIOS

